

FRÜHLINGS ERWACHEN



Fachbetriebe rund ums Haus

Mobilität 🚗

Gastronomie 🍷 🍰

Mode & Inspirationen

Garten-Fachbetriebe 💡

Aktivität 🌱





Weil's um unsere Region geht.

Bildmotiv: Nortorf Zentrum

Weil's um mehr als Geld geht.

Wir setzen uns für all das ein,
was in unserer Region Mittel-
holstein wichtig ist. Für die
Wirtschaft, für den Sport sowie
für soziale und kulturelle
Projekte hier vor Ort.

spk-mittelholstein.de/mehralsgeld



Sparkasse
Mittelholstein AG



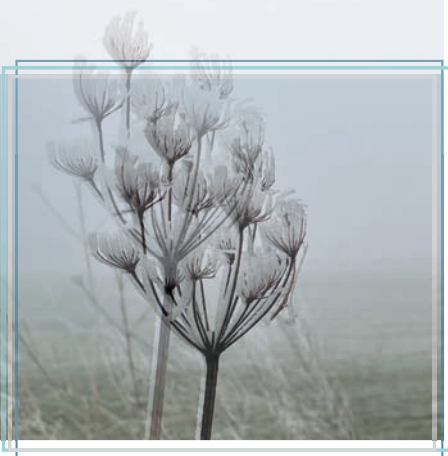
Liebe LeserInnen

Das Frühjahr schafft es immer wieder mit seinen zauberhaften Vorboten wie Vogelgezwitscher, den ersten farbenfrohen Frühblühern, den uns wärmenden Sonnenstrahlen und der Luft, die zum Durchatmen einlädt, uns zu erfreuen.

In diesem Heft entdecken Sie nur einige der Inspirationen, die im Alltag etwas Entspannung und Zuversicht vermitteln. Was immer Sie machen, um in dieser Jahreszeit aufzutanken, genießen Sie Ihre ganz individuellen Impulse Kreativität zu leben. Nehmen Sie wahr, was Sie unterstützt, um sich wohlfühlen und in eine Auszeit einzutauchen.

Bei allem was uns gut tut, stabilisieren uns schon die kleinsten Lichtblicke.

Bleiben Sie neugierig auf Ihre Region und die unzähligen Möglichkeiten immer wieder Neues zu entdecken.



Wir wissen um dieses Wetterphänomen, doch gerade jetzt erfreuen wir uns der farbenfrohen Frühblüher und tauchen in die fröhliche und langersehnte Gartengestaltung ein. Im Blick haben wir sie schon, die Zeit vom 11. bis zum 15. Mai. Sollte es zu dem plötzlichen Kälteeinbruch und Frost kommen, können wir die zarten Pflanzen noch problemlos schützen.

Die Eisheiligen

Informieren Sie sich bei den Fachleuten, denn sie beraten gerne über die optimalen Schutzmaßnahmen und haben vor Ort frostresistente Pflanzen wie Petunien, Geranien oder Begonien.

Wichtig! Die Pflanzen vor dem Setzen ausreichend wässern, um sie gegen Trockenheit zu schützen.



Ausbildungsplätze



Rumpf

Garten-/Landschaftsbau
Sportplatzbau
Wege-/Parkplatzbau
Privatgärten
Dachbegrünung
Tiefbau

Wir haben noch freie
Ausbildungsplätze!



rumpf-galabau.de





Fertig
bepflanzte
Körbe &
Schalen

Auch
bei uns:

Pflanzrezept 'Frühlingsduft'

**Zum selbst Nachpflanzen:
Unser Frühlingslook ganz in Weiß!**

Pflanzen für einen 50 cm Kasten:

- 1 Stengelprimel · 1 Tulpe mit 3 Zwiebeln
- 1 Thymianstämmchen · 1 Bellis · 2 Hornveilchen
- 2 Mühlenbeckien

**Viel Spaß beim Bepflanzen,
Eure Gärtnerei Schnack!**



Das Video zum Pflanzrezept, weitere Infos und Inspirationen online:
gaertnerei-schnack.de · [gaertnerei.schnack](https://www.instagram.com/gaertnerei.schnack)

Öffnungszeiten:

Mo. – Fr.: 8.30 bis 18.00 Uhr

Sa.: 8.00 bis 16.00 Uhr

Tel.: 0 43 92.91 73 20

Itzehoer Straße 23 · 24589 Nortorf

Gärtnerei
SCHNACK

Meine Pflanzen – Mein Zuhause

www.gaertnerei-schnack.de und



Das Kleid des Frühlings schillert in unzähligen Nuancen des Grüns. Die glänzenden Blätter des Scharbockskrauts, die aromatischen Blätter der Knoblauchsrauke und die kleinen Gundermannblätter bedecken die Erde wie ein grüner Teppich.

es grünt so grün !

» Die Farbe **Grün** wirkt auf uns Menschen beruhigend und natürlich. Wir verbinden mit **Grün** Leben, Natur, Zufriedenheit, Glück und Hoffnung «

Am Waldboden zwischen den dunkelgrünen Blättern der Buschwindröschen leuchtet hell der Sauerklee. Birken und Buchen treiben ihre zarten, frisch-grünen Blätter zum Licht und auch die Weiden am Seeufer bedecken sich mit Laub. Bald werden alle Baumkronen stolz im frischen Grün erscheinen.

Das Grün hat die Eintönigkeit des Winters gebrochen. Alles Dunkle und Graue zieht sich zurück, das Helle und Leuchtende gewinnt die Oberhand.

Die Natur ist eine unerschöpfliche Quelle, die uns immer wieder mit Freude und Zuversicht erfüllt. Wie wohltuend gemeinsame Wanderungen in der Natur sind, erlebe ich immer wieder auf den Kräuterwanderungen.

Grün ist die Farbe der Hoffnung. Einen schönen Frühling wünscht Ihnen Heilpraktikerin Kornelia Duda

Aus »Frühlings Erwachen« von Frank Wedekind, 1891 (bei Reclam für 3,40)

WENDLA

Warum hast du mir das Kleid so lang gemacht, Mutter?

FRAU BERGMANN

Du wirst vierzehn Jahr heute!

WENDLA

Hätt ich gewusst, dass du mir das Kleid so lang machen werdest, ich wäre lieber nicht vierzehn geworden.

FRAU BERGMANN

Das Kleid ist nicht zu lang, Wendla. Was willst du denn! Kann ich dafür, dass mein Kind mit jedem Frühjahr wieder zwei Zoll größer ist. Du darfst doch als ausgewachsenes Mädchen nicht in Prinzesskleidchen einhergehen.

...

Ahlmannsche Buchhandlung



Holstenstraße 69, Bordesholm, Tel. (04322) 4311, ahlmannsche.de

gefördert von



Die Beauftragte der Bundesregierung für Kultur und Medien



Börsenverein des Deutschen Buchhandels





Haben Sie einen **Baum**
der **gepflegt** werden
möchte, **kontrolliert**
oder doch ganz
gefällt werden soll?



Baumpflege Strehlau

**Wir sind professionell
ausgebildete
Baumpfleger.**

**Vereinbaren Sie
gerne einen
unverbindlichen
Besichtigungstermin
im Raum
Mittelholstein**

Wir übernehmen:

- Ästhetische Baumpflege
- Totholzentrufen
- Baumfällung
- Spezialfällungen mit Seilkletter-
technik oder Hubarbeitsbühne
- Stubbenfräsen
- Schredderarbeiten
- Verbau von Kronensicherungen
- Baumkontrolle
- Kroneneinkürzung



Emanuel Strehlau T: 0157 3934 9304 www.baumpflege-strehlau.de

wortwechsel-verlag.de



Kornelia Duda
Im Wiesengrund 9
24582 Bordesholm



Telefon **04322 – 885 633**
Mail balance.duda@gmail.com

Ich freue mich auf Ihren Anruf oder Ihre Email.

Naturheilpraxis Balance
www.heilpraktikerin-duda.de

Heilpflanzenschule Kräuterwelten

Ausbildung in Heilpflanzenkunde, Kräuterwanderungen
Naturheilkundeseminare und Kräutelerlebniswochen
NEU: Aufbauende Ausbildung zum Kräuterpädagogen
www.heilpflanzenschule-kraeuterwelten.de

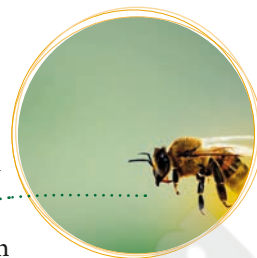


wortwechsel-verlag.de



Insektenhotel bauen

Viele Insekten – wie etwa die Wildbiene – sind für Gartenbesitzer enorm wichtig und helfen das ökologische Gleichgewicht zu halten. Ein Insektenhotel dient als tolle Nist – oder Überwinterungshilfe für all die kleinen Krabbeltierchen. Damit ein solches Insektenhotel genutzt werden kann, gilt es einige Dinge zu beachten.



So sind beispielsweise Füllstoffe wie Stroh, Fichtenzapfen oder Holzwolle für viele Insekten nutzlos. Zudem werden häufig große Öffnungen ins Stirnholz gebohrt, was dazu führt, dass kleine Holzsplinte in die Öffnungen stechen oder die Bohrlöcher schnell ausfransen. Bei derartigen Insektenhotels können sich viele Insekten ihre Flügel verletzen. Aus diesem Grund empfiehlt sich immer eine Bohrung in Längsrichtung, also parallel zur Rinde.

Dieses Insektenhotel steht in Schülpe.

 **Material:** Hierfür eignet sich gut durchgetrocknetes Hartholz wie Eiche oder Buche, hohle Bambusstängel, Pappröhrchen, Schilfrohr oder spezielle Bienenbrettchen.

 **Ausführung:** Es ist wichtig, saubere und glatte Bohrungen ohne Splitter durchzuführen! Sonst können sich schnell Risse bilden, wodurch Feuchtigkeit eindringen kann und somit Pilze die Brut der Insekten angreifen können. Am besten eignen sich 10-15 cm lange Röhrchen, die hinten verschlossen werden.

 **Standort:** Ideal ist ein geschützter Platz, möglichst mit einem Dach gegen Nässe, eine Ausrichtung nach Südost bis Südwest ist optimal. Es sollte fest angebracht werden und nicht im Wind schwingen. Zudem sollte auf einen Standort geachtet werden, bei dem sich die Insekten an einem reichhaltigen Nektarbuffet bedienen können.

Checkliste Insektenhotel



- Gartengestaltung • Neuanlagen • Pflasterung und Stufenanlagen • Teichbau • Kellerwandisolierung • Zäune und Sichtschutzelemente
- Carportanlagen • Baumfällarbeiten • Baum- und Strauchschnitt

brodda

Garten- und Landschaftsbau



Telefon 04330 - 999 821 Mobil: 0170 - 246 1000
info@gartenbau-brodda.de
www.gartenbau-brodda.de

Wie der 29. März,
so der Frühling.

Wie der 30. März,
so der Sommer.

Wie der 31. März,
so der Herbst.

Damit mehr Zeit für
Wichtiges bleibt....



Mühlenstraße 3 | 24582 Bordesholm
Telefon: 04322-552 840

Wir bieten das **Rundum-Sorglos-Paket:**

Beratung vor Ort, Planung,
Installation und Programmierung,
persönliche Einweisung und
Wartung.

Vereinbaren Sie einen Termin.



STIHL®

www.profikiel.de • www.baumarktplus.de





BALKONKRAFTWERK

- **S-600W-01A**
- **1x Mikrowechselrichter mit 1m Anschlusskabel**
- **inkl. Halter und Anschlusskabel**



**19%
MwSt.
sparen!***

**Direkt am Lager abholen, einfach installieren,
einstecken und Strom erzeugen!**

Überwachung der Anlage per App (iOS/Android)



TÜV Nord geprüft

ggf. Förderung erhalten*



*Seit dem 01.01.2023 von der Mehrwertsteuer ausgenommen.
Rabatt gilt nur für Privatkunden und wird beim Kauf direkt abgezogen.
Prämie nur gültig in Kombination mit dem Wieland-Stecker.



hagebaumarkt nortorf
Ladestraße 1 | 24589 Nortorf

Tel.: 04392-9253
info@stieper.com
www.stieper.com



Öffnungszeiten: Mo. bis Fr. 08:00 - 19:00 Uhr und Sa. 08:00 - 16:00 Uhr

Ein Hochbeet „Marke Eigenbau“



Unter Pflanzenfreunden erfreuen sich Hochbeete schon seit einiger Zeit immer mehr an Beliebtheit. Neben einem tollen Blickfang im Garten oder auf dem Balkon bieten sie auch noch weitere Vorteile:

Im Gegensatz zum „herkömmlichen“ Beet können sie länger im Jahr bepflanzt werden, sind pflegeleicht, ertragreicher und weniger anfällig für Schädlinge.

Wer bei der Planung und Umsetzung ein paar Faustregeln beachtet, kann sich nach relativ kurzer Zeit über ein hübsch anzusehendes Schmuckstück im eigenen Garten freuen.

Auf die Basis kommt es an

Für die Neuanlage eines Hochbeets kommen unterschiedliche Materialien infrage. Gängig sind Konstruktionen aus Holz oder Stein. Wer sich die Arbeit sparen möchte, findet im Baumarkt außerdem eine große Auswahl an fertigen Sets zum Selbstaufbau. Übrigens: Für rückenschonendes Arbeiten ist eine Höhe von mindestens 80 Zentimetern optimal.

Schädlingsbefall und Staunässe vermeiden

Wichtig beim Bau eines Hochbeets ist, auf einen Schutz gegen Schädlinge wie beispielsweise Nagetiere zu achten. Mit einem engmaschigen Gitter auf dem Boden des

Beets kann man es gegen unerwünschte Besucher schützen. Auch gegen Schneckenbefall gibt es einige Hausmittel und Tricks: Zum Beispiel kann man das Hochbeet mit einer Kante umrahmen, die die Tiere nicht überwinden können. Für die ideale Lösung lässt man sich am besten von einem Fachmann oder einer Fachfrau beraten.

Um die Chancen auf eine ertragreiche Ernte zu erhöhen, sollte außerdem unbedingt darauf geachtet werden, Staunässe im Beet zu vermeiden. Vor dem Befüllen sorgt eine Drainageschicht aus Kies und Teichfolie für ausreichende Belüftung des Bodens.

Die richtige Bepflanzung

Im Hochbeet können sowohl Gemüse- und Obstsorten, als auch Zierpflanzen angebaut werden. Da das Hochbeet schon im Frühjahr bepflanzt werden kann, sollte man darauf achten, Pflanzen zu wählen, die für die jeweilige Jahreszeit geeignet und beispielsweise unempfindlich gegen Kälteeinbrüche sind.

Wenn man diese Grundregeln beachtet, steht dem Traum vom eigenen Hochbeet nichts mehr im Wege.





Osterfeuer

Eine schöne Tradition



Die Osterfeuer symbolisieren das Ende des Winters und den Beginn des Frühlings und werden oft als Gelegenheit zum Feiern und Zusammensein mit Freunden und Familie genutzt.

In der Regel finden die öffentlichen Veranstaltungen am Ostersonntag oder am Ostermontag statt.

Bei uns werden die Termine für die Osterfeuer oft von den örtlichen Feuerwehren, Vereinen oder Kirchen organisiert und bekannt gegeben. Es ist daher am besten, sich in Ihrer Region nach den genauen Terminen zu erkundigen.

Obstbaum-schnitt

Durch einen Obstbaumschnitt verbessern BaumliebhaberInnen das Wachstum und den Ertrag. Der richtige Schnitt kann den Baum kontrollieren und seine Form und Größe bestimmen. Zudem wird der Baum unterstützt, neue Triebe zu produzieren und eine bessere Verteilung der Früchte zu erzielen. Ein regelmäßiger Schnitt ist auch wichtig, um den Baum gesund zu halten und Schäden durch Krankheiten oder Schädlinge zu vermeiden.

Der beste Zeitpunkt für den Obstbaumschnitt hängt von der Art des Baumes und seiner Wachstumsperiode ab, aber in der Regel ist der Winter oder der frühe Frühling die beste Zeit, um einen Obstbaum zu beschneiden. Am besten lassen Sie die Fachleute den korrekten Schnitt durchführen.



Wissenswertes

Kosten

Arbeitsweise

Angebot

Kontakt

Obstbäume sind unsere Leidenschaft!

Olaf Dreyer
Funk 0178 439 3901
olaf.dreyer@obstbaumschnitt.de www.obstbaumschnitt.de

Mühlenweg 36
24802 Bokel

wortwechsel-verlag.de



**Baustoffe
und mehr!**

Stieper
BAUSTOFF-KONTOR

Professionelle Beratung zu Ihrer Gartengestaltung

Naturstein, Holz, Be- und Entwässerung, Zaun, Gabione,
Toranlagen, Betonpflaster und Keramikplatten

Besuchen Sie unsere Ausstellung!

Stieper GmbH & Co. KG · Kolberger Straße 33 · 24589 Nortorf
Telefon · 0 43 92 / 912 10 · info@stieper.com · www.stieper.com



Einfach mal im Wald baden

Das Waldbaden ist eine Methode, bei der man Zeit in der Natur verbringt, insbesondere im Wald, um von den gesundheitlichen Vorteilen dieser Umgebung zu profitieren. Die Praxis stammt ursprünglich aus Japan, wo sie als "Shinrin-yoku" bekannt ist und in den 1980er Jahren entwickelt wurde.



Beim Waldbaden geht es darum, bewusst und achtsam Zeit in der Natur zu verbringen. Die Praxis beinhaltet langsames Gehen, tiefe Atmung, Meditation und andere Formen der Entspannung. Die Idee ist, dass durch den Aufenthalt in der Natur und das Einatmen von Waldluft, die reich an Phytonziden ist, Stress abgebaut wird und das Immunsystem gestärkt wird. Andere potenzielle Vorteile von Waldbaden sind die Verbesserung der Stimmung, die Verringerung von Angst und Depressionen, die Förderung von Kreativität und Konzentration sowie die Steigerung der körperlichen Gesundheit.

Wenn Sie Waldbaden ausprobieren möchten, suchen Sie einen nahegelegenen Wald oder Park mit vielen Bäumen und verbringen Sie dort einige Zeit in Ruhe.

Konzentrieren Sie sich auf Ihre Sinne und atmen Sie tief ein, um die Waldluft zu genießen. Versuchen Sie, achtsam und im Moment zu bleiben und Ihre Gedanken loszulassen.

Wenn Sie Schwierigkeiten haben, sich zu entspannen, können Sie geführte Waldbaden-Meditationen ausprobieren oder an geführten Waldbaden-Gruppen teilnehmen, die von erfahrenen Trainern geleitet werden.

Wem seine
Gesundheit
lieb und
teuer ist,
biete das
Mögliche auf,
in reiner Luft
seine Zeit zu
verbringen.

Sebastian Kneipp



Wir bilden aus zum **Groß- und Außenhandelskaufmann** (m/w/d) und zum **Kaufmann** im Bereich **E-Commerce** (m/w/d).

storjohann
Tor & Zaunbau

Ihr Spezialist für ...

... Doppelstabmatten!

Anlieferung,
Zaun-Montage,
Setzung der
Pfosten, Beton –
alles wird von uns
übernommen!

**Frühjahrs-
angebot**
*** 69,95 €**
der laufende Meter
inkl. Montage

H. CHR. STORJOHANN GMBH

Dorothea-Erxleben-Straße 4
24145 Kiel-Wellsee

telefon: **0431 - 71 88 99**

kontakt@storjohann-kiel.de

*Gilt für Doppelstabmatte Höhe 1030 mm 6/5/6 leichte Ausführung -Angebot gilt ab einer Abnahmemenge von 25 m Stabmattenzaun und bei Bodenklasse 1 (Naturboden) am Aufbauort, inkl MwSt/lfdm, solange der Vorrat reicht - Preis Stand März 2023 - **INKL. MONTAGE!**

www.shop.storjohann-kiel.de



Frühjahrsaktion: 12 % Rabatt auf Terrassenüberdachungen



Unsere Terrassendächer und Kaltwintergärten sind individuell und maßgefertigt, sie passen genau zu Ihrem Haus, Ihrer Terrasse und Ihrem Garten.



Nelson Park Terrassendächer und Kaltwintergärten



Servicebüro Bad Bramstedt
Stormarnring 112, 24576 Bad Bramstedt
0 41 92 / 8 16 43 35 - www.nelsonpark-td.de



Gestalten Sie doch mal Ihre **Rasenfläche**

Mit wenigen aufwertenden Akzenten verändern Sie den grünen Bereich vor Ihrem Haus.

Teilen Sie z.B. eine Ecke ab, auf der Sie sich mit der Familie und Freunden in der Freizeit spielerisch oder sportlich betätigen. Bepflanzen Sie einzelne Inseln mit Sträuchern, Beetpflanzen oder Gemüse, um der Fläche ein lebendiges Erscheinungsbild zu verleihen.

Wunderschön sind die vielen Möglichkeiten des Einsetzens von Gartendekorationen. Skulpturen, Windspiele oder Brunnen lassen die Blicke immer wieder beim Betrachten verweilen.

Zusätzlich ist der Einsatz von Beleuchtung ein echter Hingucker. Die dezenten Solarlichter an verschiedenen Stellen erfreuen in der Abendstimmung und erweitern den Blick aus dem Haus auf die Gartenfläche zu später Stunde.

Selbstverständlich können an verschiedenen Stellen dekorative Gartenmöbel die Nutzung ergänzen. Von der Hollywoodschaukel bis zum kleinen Tisch mit Stühlen, die zum Entspannen und Durchatmen einladen.

Was immer Sie aus der grünen Oase zaubern, schauen Sie was Ihren Bedürfnissen entspricht. Erweitern Sie den Wohnraum im Außen.

 Viel Freude

HUSQVARNA AUTOMOWER® Für einen besseren Rasen

Husqvarna Automower® mähen vollautomatisch, absolut leise und liefern ein perfektes Ergebnis.

Egal ob komplexe Rasenflächen, enge Passagen oder Steigungen bis zu 70 %, der Automower® ist jeder Herausforderung gewachsen.

Vereinbaren Sie jetzt einen Beratungstermin mit uns!



Copyright © 2022 Husqvarna AB (publ). Alle Rechte vorbehalten.

Janßen
MOTORGERÄTE

Ihr Husqvarna Fachhändler:
Dorfstraße 4 • 24793 Bargstedt
Tel. 04392-2756 • Fax 04392-3122

info@janssen-motorgeraete.de
www.janssen-motorgeraete.de



Ihr Überland-Schuhmacher

mit Abhol- und Bringservice



www.looft-schuhreparatur.de

Geben Sie Ihren **Schuhen** eine **Chance**, einfach anrufen:

Mobil: 0152 – 58 156 862

- Absätze & Sohlen
- Reißverschlüsse
- Reitstiefel
- Pferdegeschirr
- Pferddecken
- Handtaschen
- Schultaschen
- Reisegepäck

Karsten Looft - Schuhmachermeister
Freeweid 13 • 24220 Flintbek

Mo + Do 14.30 - 18.00 Uhr
Di + Fr 8.00 - 13.00 Uhr und
14.30 - 18.00 Uhr
Mi 8.00 - 13.00 Uhr



weitere Annahmestelle:

Bokeler Straße 6 • 24802 Emkendorf/Bokelholm

Natur pur

Mittelholstein bietet unzählige Naturerlebnisse. Da sind zum einen die Naturparke Aukrug und Westensee, die zu einem ausgedehnten Spaziergang einladen, zum anderen lädt der Skulpturenpark in Nortorf oder ein Rundgang um den Bordesolmer See zum Verweilen und Auf tanken ein.

Die Naherholungsziele sind so vielfältig und bieten in ihrer Unterschiedlichkeit einen großen Wert für die Freizeitgestaltung.



Fleisch im Hofladen und auf Bestellung.
Super schöne hochwertige **biologisch**
gegerbte Felle! Und im Versand. ★

Schauen Sie im **Hofladen** vorbei
immer **freitags von 11-17 Uhr**

Wir schlachten monatlich
27.3. | 3.4. Ostern | 22.5.
12.6. | 10.7. | 21.8. | 11.9. | 9.10. | 13.11. | 11.12



**Eine Landschaft ohne Schafe
ist nur halb so schön.**

Bestellungen gehen an: **01520-360 05 69** und **01525-615 18 16**
hallo@schaefererei-aukrug.de oder gerne auch per **WhatsApp**

Birgit Voigtländer **Wander- und Hüteschäferei**
Wiesenstraße 13 • 24613 Aukrug-Hornfeld



In diesen Tagen ist es eine wundervolle Erfahrung einen Ausflug zum Tüteberg zu machen und oben angekommen die erwachende Natur, mit dem Blick auf den Westensee, zu bewundern.

Genießen Sie Ihre Region

Es gibt so viele Möglichkeiten, Angebote in der Umgebung wahrzunehmen. Prüfen Sie Ihre Bedürfnisse oder folgen Ihren Impulsen. Stöbern Sie durch die Geschäftswelt vor Ort, kehren in der vielfältigen Gastronomie ein oder besuchen die Veranstaltungen, Ausstellungen, Lesungen ... in Ihrer Nähe.

Viel Freude am Entdecken.



Frühjahr 2023
Neuerscheinungen
Bestellung aller lieferbaren
Bücher - entdecken Sie
unsere **große Auswahl** an
Geschenkideen



Nortorf zeigt Kunst! 2. MAI
BIS 15. JUNI 2023

Poststraße 11 • 24589 Nortorf
Telefon: 043 92 - 6 099441 • Mail: martin@lebenswert-sh.de
www.lebenswert-sh.de



direkt am Nord-Ostsee-Kanal

Erdbeer- und Himbeerhof auf Gut Steinwehr
Bekannt für Qualität



Gartencafé & Hofladen
geöffnet von Mai bis August

Saisonales Obst selbst pflücken
Erdbeeren, Himbeeren, Süßkirschen, Brombeeren, Johannisbeeren, Aroniabeeren

Festsaal
Hochzeiten, Geburtstage, Firmenfeiern, Seminare
bis zu 250 Personen

Weihnachtsmarkt
an den ersten drei Adventswochenenden

Steinwehr 20 24796 Bovenau Telefon 04357 241 www.himbeerhof.de  

Gestärkt ins Frühjahr

Eine ausgewogene Kombination aus stetiger Bewegung, gesunder Ernährung und ausreichend Trinken fördert einen gestärkten Start ins Frühjahr.

Bewegung hilft nicht nur, Stress abzubauen und Energie zu tanken, sondern unterstützt das Herz-Kreislauf-System und hilft, eine gesunde Gewichtskontrolle zu erreichen. Empfohlen werden 30 Minuten moderater körperlicher Aktivität an mindestens fünf Tagen pro Woche.

Eine gesunde Ernährung, die reich an Obst, Gemüse, Vollkornprodukten, magerem Protein und gesunden Fetten ist, kann dazu beitragen, dass Sie genug Nährstoffe erhalten, um gesund zu bleiben. Trinken Sie ausreichend Wasser, um eine optimale Funktion von Körper und

Gehirn zu gewährleisten. Empfohlen werden mindestens 8 Gläser Wasser pro Tag.

Indem Sie diese Verhaltensweisen in Ihren täglichen Lebensstil integrieren, können Sie gestärkt ins Frühjahr starten und sich gesund und energiegeladen fühlen.



Seit 1996

„... um Menschen zu helfen.“

o.t.n
orthopädie.technik.nord

Sanitätshaus
Orthopädietechnik
Schuhtechnik
Reha & Pflege



4 x Neumünster • Büdelsdorf • Nortorf • Bordesholm • Kaltenkirchen
www.o-t-n.de

Tu deinem Leib
etwas Gutes,
damit deine
Seele Lust hat,
darin zu
wohnen.

Teresa von Ávila

Leckeres Gemüse

Essen Sie möglichst grüne, rote und gelbe Gemüsesorten - in ihnen ist die ganze Bandbreite an Vitaminen und Mineralstoffen enthalten.

Frische Kräuter

Frische Kräutern bringen nicht nur Geschmack in die Küche, sondern regen auch unseren Stoffwechsel an! Probieren Sie doch mal einen Gänseblümchen-, Löwenzahn- oder Sauerampfersalat!

Auf den Flüssigkeitsbedarf achten

Dem Mangel an Flüssigkeit folgen oftmals Müdigkeit und Konzentrationsprobleme. Das Trinken von Wasser aktiviert wieder den Körper. Lecker sind ergänzende Zusätze wie Ingwer, Zitrone oder Minze.

Bewegung an der frischen Luft

Ab nach draußen! Spazieren gehen, Joggen, Rad fahren - egal welche Aktivität, sie tut einfach Körper, Geist und Seele gut. Genießen Sie das Frühjahr und bleiben gesund.



Brüning 

Frischeverkauf
für **JEDERMANN**
jeden Freitag von 9-18 Uhr

Gemüse, Früchte, Kräuter und Sprossen. Salate, Pilze und Nüsse. Feinkost, Molkereierartikel, Fisch, Fleisch, Backwaren und Convenience.

Alles da. Jederzeit, auch per Klick.

Ob persönlich oder im Webshop wir freuen uns auf Sie
Familie Brüning & Team

Gnutzer Straße 15 · 24589 Nortorf · Telefon 0 43 92 / 9 24 86 - 0 · info@bruening-nortorf.de
www.bruening-nortorf.de

wortwechsel-verlag.de



RESTAURANT DIONYSOS

Griechische Spezialitäten



Kieler Straße 1 | 24589 Nortorf
Telefon 04392 / 4736



Mittagstisch 11.30 - 14.00 Uhr

Ab April bei
gutem Wetter
auch auf der
Sommerterrasse
[mittwochs Ruhetag](#)

Auch wenn der Frühling kalendarisch bereits im März begonnen hat, verbinden die meisten die schönsten Frühlingstage mit dem Wonnemonat Mai.

Jetzt blüht und duftet die Natur besonders intensiv. Ein Gefühl von Neubeginn stellt sich ein. Dazu passt die Redewendung „Alles neu macht der Mai“. Aber woher kommt die eigentlich?

Die Redewendung stammt aus dem noch vor wenigen Jahrzehnten bekannten Frühlingslied „Alles neu,

„Alles neu macht der Mai“ – wieso eigentlich?

macht der Mai, macht die Seele frisch und frei...“ Geschrieben hat es der aus dem Ruhrgebiet stammende Schriftsteller Hermann Adam von Kamp um 1820. Also in der Zeit der Romantik, in der Gefühle in Dichtung und Kunst richtig zum Tragen kamen.

Der „Wonnemonat“ Mai steht für das Aufblühen der Natur und ist somit ein Symbol für Aufbruchstimmung: Endlich wieder raus!

Klünder's *Fachdrogerie* & Reformhaus

Parfümerie und Kosmetikprodukte
Fotos und Passbilder • Fußpflege
Neue Geschenkartikel
Spinnradprodukte • Lederwaren
Kerzen und Modeschmuck

L'Erbolario
Körperlotion
+ Duschgel



... mit vielen schönen Geschenkideen

Telefon: 04392 2261
Poststraße 6 | 24589 Nortorf
E-Mail: info@kluender-nortorf.de
www.kluender-nortorf.de

Fitness ist das beste Abnehmrezept

Mit uns gesund in den Frühling



Fett verbrennen, Gewebe straffen und Hautbild verbessern. All das gelingt mit der **Airpressure Bodyforming Methode!**

Die sanfte Wechseldruckmassage des **Slim Belly** (Bauch) bzw. **Slim Legs** (Po/Oberschenkel) fördert die Durchblutung und den Stoffwechsel.

Gleichzeitiges **Ausdauertraining** in Kombination mit bewährten **Ernährungsregeln** sorgen für sichtbare Erfolge.

*für interessierte Nichtmitglieder

* **1 STARTERPAKET** + 1 Monat frei - Sie sparen **138,90 Euro**

* **2 PARTNERTARIF** Starterpaket entfällt die ersten 12 Monatsbeiträge **25%** Rabatt - Sie sparen **259,- Euro**

* **3 SLIMBELLY**-Abnehmstudie

statt 79,- Euro **49,90 Euro**

statt 4 Wochen **6 Wochen**

*für Mitglieder

* **1 SLIMBELLY**-Abnehmstudie statt 79,-€ **19,90 Euro**

* **2 MASSAGE** statt 29,90Euro **19,90 Euro**

* **3 100,- Euro bar** für

NEUKUNDEN-GEWINNUNG

Achim Kaehlcke · Sporttherapeut, Sport- und
Gymnastiklehrer mail_fam@fiamo.de

NORTORF - FITNESS AND MORE
Galgenbergsweg 2 Nortorf 04392 - 91 40 67

AUKRUG - FITNESS AND MORE
Zum Sportplatz 2a Aukrug 04873 - 20 39 78





Ostereier natürlich färben



Bunt gefärbte und bemalte Eier gehören zu Ostern einfach dazu. Wie wäre es, dieses Jahr selber mit Naturmaterialien kreativ zu werden?

So lassen sich kinderleicht Farben selber herstellen:

Kurkuma ergibt eine wunderschöne goldgelbe Farbe. Hierzu einfach zum Kochwasser ca. 10 Gramm Kurkumapulver hinzugeben.

Wer braune Eier möchte, kann mit Zwiebelschalen experimentieren. Etwa eine Handvoll Zwiebelschalen für mindestens 20 Minuten köcheln. Fertig ist der Sud, mit dem sich die Eier braun färben lassen. Dasselbe gilt für Spinat, Kaffee oder Karotten. Auch Heidelbeeren oder Rotkohl ergeben wunderschöne Farbtöne.

Für die rote Farbe, eignet sich Rote Bete Saft. Hierfür einfach die Eier vorher für ca. 30 Minuten in ein lauwarmes Essigbad geben, damit die Farbe gut angenommen werden kann. Wer mag, kann Stellen auf den Eiern mit Tesafilm, Wachs oder Gummibändern abkleben, sodass diese Stellen beim Färben weiß bleiben und die Eier hübsche Verzierungen bekommen.

★ ★ ★

17. - 19.3. **Kohlrouladenwochenende**

24. - 26.3. **Grünkohlessen satt**

27.3. - 2.4. **Grill und Healthy**

Sonntag 9. + Montag 10.4.
Fröhlicher Osterbrunch

Montag (Feiertag) 1.5. **Maischolle satt**

Sonntag 14.5.
Muttertagsbrunch

Mittwochs bis Sonntags bieten
wir unser genussvolles **Frühstück**
in gemütlicher Atmosphäre -
in verschiedenen Ausführungen zu arrangieren.

Alter Landkrug

★ ★ ★

Hotel - Restaurant Alter Landkrug Große Mühlenstraße 13 • 24589 Nortorf
Telefon: 0 43 92 – 44 14 • Mail info@alterlandkrug.de • www.alterlandkrug.de

Frühjahrsputz im Kleiderschrank – Platz für Neues Zufriedener durch Ordnung schaffen

Das Frühjahr lädt zum Aufräumen ein. Da ist es eine gute Idee sich mal dem Kleiderschrank zu widmen und zu prüfen: welche Kleidung trage ich eigentlich noch?

Planen Sie genügend Zeit ein, um alle Kleidungsstücke in Ihrem Kleiderschrank gründlich zu sichten und zu entscheiden, was behalte ich und was sortiere ich aus.

Kleiner Tipp. Nehmen Sie alle Kleidungsstücke aus Ihrem Kleiderschrank und legen Sie sie auf das Bett oder den Boden. Sortieren Sie dann die Kleidungsstücke in Stapel, wie zum Beispiel "Behalten", "Weggeben", "Spenden" oder "Verkaufen".

Schauen Sie sich jedes Kleidungsstück genau an und fragen Sie sich, ob es Ihnen noch passt, ob es in gutem

Zustand ist und ob Sie es in Zukunft noch tragen werden. Wenn die Antwort "nein" lautet, legen Sie es auf den entsprechenden Stapel.

Wenn Sie Kleidungsstücke spenden oder verkaufen möchten, sollten Sie die entsprechenden Organisationen oder Websites kontaktieren, um herauszufinden, welche Voraussetzungen dafür gelten.

Unsere aktuellen **Frühjahrs-** und **Sommerkollektionen**
laden zu einem fröhlichen Stöbern ein. Herzlich Willkommen

Wir freuen uns auf Sie.



Beachten Sie bitte unsere geänderten Öffnungszeiten!



Schönheit im Mittelpunkt – Öffnungszeiten: Montag geschlossen Di 9–12 Uhr und 13–18 Uhr,
Mi 9–12 Uhr und 13–18 Uhr, Do 9–12 Uhr und 13–18 Uhr, Fr 9–12 und 13–18, Sa 9–13 Uhr

Schuhe im Mittelpunkt – Öffnungszeiten: Montag geschlossen, Mittwoch Nachmittag geschlossen
Di 10–12 Uhr und 13–18 Uhr, Mi 10–12 Uhr, Do 10–12 Uhr und 13–18 Uhr, Fr 10–12 und 13–18, Sa 9–13 Uhr





Nortorfer Wochenmarkt

Mittwochs und samstags ist der Nortorfer Wochenmarkt der Anziehungspunkt für die treuen und begeisterten Besucher aus der Stadt und dem Umland. Die einladenden Stände verschiedener Anbieter präsentieren ein breites Spektrum an Waren zum Verkauf. Regionale und frische Lebensmittel wie Obst, Gemüse, Fleisch, Fisch, Geflügel, Käse, Brot, Blumen oder Kleidung werden an den beiden Tagen von 7 bis 13 Uhr im Zentrum der Stadt platziert.

Der Wochenmarkt bietet eine besondere Atmosphäre, die von der Begegnung und dem regen Miteinander geprägt ist. Die Kunden genießen es, sich von den präsentierten Produkten inspirieren zu lassen und mit den Marktbesckern und anderen Besuchern in den Dialog zu treten.

Dank des Wochenmarktes kehren die Menschen dann oftmals zum Plaudern in die umliegenden Restaurants oder Cafés ein.

Die belebte Stimmung trägt auch dazu bei gleich mal in der Geschäftswelt einzukaufen - unterstützen Sie aktiv den Einzelhandel.

Der Wochenmarkt ist ein Treffpunkt bei Wind und Wetter, der Freude bereitet.



Der Nortorfer Wochenmarkt

mittwochs und samstags

Wir **bedanken** uns bei Euch für Eure **Treue**, Euer **Vertrauen** und Eure **Unterstützung** bei Wind und Wetter.
Eure Marktbesckicker

von 7 Uhr bis 13 Uhr auf dem Marktplatz





Jeden Mittwoch um 11.00 Uhr Marktandacht in der St. Martin-Kirche



WILLYKIEL



ZWEIRÄDER · SPIELWAREN



**Outdoor-
spiele und
Fahrräder**
Runter vom Sofa,
'rein in den
Frühling!

(Symbolbildern)

Service-Werkstatt | Probefahrten | Hol- und Bringeservice

Öffnungszeiten:

Mo - Fr 8.00 - 12.30 + 13.30 - 18.00 und Sa 8.30 - 12.30

Willy Kiel e.K. www.willykiel.de

Itzehoer Str. 2 | 24589 Nortorf
Telefon 04392-91 230 | Email info@willykiel.de



Zufriedenheit durch Gartenarbeit

der Natur und wenn wir das Wachsen der Pflanzen bewundern, schenkt uns unser Einsatz ein zufriedenes Gefühl.

Die Freude an der Gartenarbeit entsteht, wenn wir Interesse an der Gestaltung und Pflege von Gärten oder Freiflächen entwickeln und der Kreativität freien Lauf lassen. Diese Form der Freizeitgestaltung ist eine gute Möglichkeit, um sich zu entspannen und von den Anforderungen des täglichen Lebens abzuschalten. Durch die frische Luft und den Umgang mit Pflanzen und Blumen entwickeln wir eine tiefere Verbundenheit mit

Danach ist immer noch Zeit für Ausflüge in die Region. Shoppen, mit Freunden zum Essen gehen oder zum Kaffeetrinken treffen. Schenken Sie sich schöne Momente.



Emma's
lieblingsplatz

regional
nachhaltig
innovativ

Mittagskarte:
Mittwoch - Freitag
von 12.00 - 14.00 Uhr
Abendkarte:
Mittwoch - Sonntag
von 17.30 - 21.00 Uhr
Montag, Dienstag Ruhetag

Tanz in den **Mai**

Ostersonntag und Ostermontag

12.00 bis 14.00 Uhr
und ab 17.30 Uhr

3-Gänge Ostermenü



Homepage

Bestellung unter
04322 - 889 66 80
Mühlenstraße 5
24582 Bordesholm
www.restaurant-emma.de



mit **Flying Buffet**
ab 19.00 Uhr
und **Tanz**
ab 22.00 Uhr

Jede Veranstaltung

ein **besonderes Erlebnis:**

Hochzeiten, Geburtstage, Taufen,
Konfirmationen, Kommunionen, Jubiläen



Entspannen
Sie auf unserer
großen
Sommerterrasse
mit **Cocktailbar**
bei schönem
Wetter!

wortwechsel-verlag.de



Bringen Sie Farbe in Ihr Leben

Bringen Sie Freude, Begeisterung und Vitalität durch kleine Akzente oder Aktivitäten in Ihr Leben. Schmücken Sie z.B. Ihr Zuhause mit liebevollen Dekorationen, tragen Sie farbenfrohe Kleidung oder hängen Sie ein buntes Kunstwerk an die Wand. Malen, zeichnen, stricken, basteln oder musizieren Sie. Kreative Aktivitäten bringen so viel Freude und Lebendigkeit in den Alltag.

Probieren Sie Hobbys aus! Die neuen Erfahrungen bereichern und wecken die Neugier auf Neues. Nehmen Sie sich Zeit für sich. Kleine Auszeiten helfen, Stress abzubauen und mehr Freude in den Alltag zu bringen.



Glanz & Gloria
Lieblingsstücke

Fairfashion &
Scandic Lifestyle

Schmuck
u.a. GUBO
Handmade

**Herzlich
Willkommen**

farbenfrohe Mode
100% fair und nachhaltig

**schicke
Accessoires**

**zauberhafte
Geschenkideen**





Öffnungszeiten: Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag 10-18 Uhr
Mittwoch und Samstag 10-13 Uhr

Mühlenstraße 1 · 24582 Bordesholm · Telefon 043 22 - 888 727

www.glanzglorialiebingsstuecke.de

☆ liebings-stuecke.shop

Endlich wieder an der frischen Luft



Es ist die Zeit zum Auf- und Durchatmen. Genießen Sie bewußt den Frühling, um aufzutanken. Ein Spaziergang an der frischen Luft unterstützt das Immunsystem, denn er erfrischt nicht nur, sondern baut auch noch Stress ab. Durch Sport und Bewegung, wie Radfahren, Joggen oder Wandern, können wir die wohltuende Luft aufnehmen und gleichzeitig unseren Körper stärken. Es gibt zudem viele Möglichkeiten mit der Familie und Freunden im Garten zu spielen, um sich auszutoben.

Verbringen Sie Zeit im Freien, indem Sie zum Beispiel im Garten arbeiten oder ein Picknick in einem der umliegenden Naturparke genießen.

Und wenn wir zu Hause sind, ist ebenfalls ein bewußtes Durchatmen möglich. Lassen Sie einfach regelmäßig frische Luft in Ihr Zuhause. Fenster und Türen öffnen, bringt frischen Wind in die Räume. Im Frühjahr ist es ist wohlthuend, regelmäßig draußen tief einzuatmen, um eine stabile Gesundheit zu fördern.



Golf-Club Aukrug

Die kommenden Einsteigerangebote für 2023!

Schnupperkurs – 19 €

Nächste Termine 16. + 29.4. | 14. + 27.5. | 11. + 24.6. fortlaufend

Lust auf Golfen?

Starterkurs – 99 €

Nächste Termine: 28.04. + 29.04. | 12.5. + 14.5. | 9.6. + 11.6. | 25. + 26.8. (je 2-tägig)

Informieren Sie sich unter

www.golfclub-aukrug.de/einsteiger

oder rufen Sie uns an!

Intensivkurs – 199 €

Nächste Termin: Start 8.4. | Start 20.5. | 18.6. fortlaufend (je 4-tägig)

2x 2 Stunden Einführung und Training in Kleingruppen, Spiel auf dem Kurzplatz vom Abschlag bis ins Loch. Zusätzlich 3 Tagesgutscheine (Greenfee inkl. Leihschläger) für den Kurzplatz.

Golfspaß auf dem Kurzplatz

Golf Club Aukrug - Zum Glasberg 9 - 24613 Aukrug - Fon 04873 / 595
sekretariat@golfclub-aukrug.de | www.golfclub-aukrug.de

TOP
NEWS
hagebaumarkt

am **08.**
APRIL NICHT
VERPASSEN!

**FRÜH-
LINGS-
ERWACHEN**
BEI UNS

ALLES für den Garten
JETZT IM GARTENCENTER



die große **NEU-
ERÖFFNUNG**
in der Kieler
Straße 399



Wir sind **#cjwigger**
Top Aktuell & vor Ort



Jetzt im Frühjahr genießen wir die ersten wärmenden
Sonnenstrahlen und tanken
aus der leuchtenden Atmosphäre unsere Energie auf.

Zeit für Sonnenschutz

Mit zunehmender Intensität der Kraft der Sonne sollten wir jedoch auf unsere sensible Winterhaut besonders achten. Auch hier gilt schon: meiden Sie die Sonne, wenn sie vom Himmel brennt! Das gilt besonders zur Mittagszeit.

Gönnen Sie Ihrer Haut in der Zeit von 11 bis 15 Uhr eine Ruhepause. Für Sport, Spaziergänge, Gartenarbeit und alles, was wir im Freien tun wollen, sind die Vor- und Nachmittagsstunden oder der Abend viel besser geeignet! Und auch dann: die Haut durch einen möglichst hohen Lichtschutzfaktor weiterhin schützen.



Ladival®
Purer Sonnenschutz

**Wir
sind für
Sie da!**

Schon an den **ersten sonnigen Tagen** mit
einem **geeigneten Sonnenschutzmittel** schützen.



Ihre Brunnen-
Apotheken
in **Nortorf**.

Brunnen-Apotheken · Volkhard Wagner · Kirchhofsallee 2 · Tel: 04392/2715
Teldec-Park · Niedernstraße 3 · Tel: 04392/913 19 66 · 24589 Nortorf
info@brunnen-apotheke-nortorf.de · www.brunnen-apotheke-nortorf.de

wortwechsel-verlag.de

Happy-SHOPPING



Ich könnte aufhören
zu **SHOPPEN**,
aber aufgeben war
noch nie mein Ding!



Bei uns **für Sie** zu entdecken: Eine Vielfalt an **Mode** im skandinavischen Stil,
hochwertige **Pflegeprodukte**, wunderschöne **Wohnaccessoires**,
kreative **Geschenkartikel**, exklusive **Taschen** und **Portemonnaies**,
eleganter **Schmuck**, unsere **Kosmetikkabine**,
und **med. Fußpflege**.


Parfümerie Meis
KATHLEEN SCHMIDT

Montag – Freitag 9 – 13 und 14 – 18 Uhr
Samstag 9 – 12 Uhr und Sonntag geschlossen

Friedrichstraße 33 • 24594 Hohenwestedt
Telefon 04871-1449 • www.parfuemerie-meis.de





Eintauchen in die Kräuterwelten

Die Natur zeigt im Mai ihre ganze Pracht und Kraft. Mit jedem neuen Blatt, mit jedem frischen Trieb erstrebt sie die Freiheit der eigenen Entfaltung. Die Knospen haben sich in Blätter und Blüten verwandelt. Bald werden sie Samen bilden.

Jede Pflanze kennt ihre Bestimmung: Die Sonnenblumen bilden ölhaltige Samen und der Weizen Weizenkörner. Nur mit Gewalt kann diese Entwicklung unterbrochen werden.

Alle Einnahmen aus den Kräuterwanderungen der „Heil-

pflanzenschule Kräuterwelten“ werden an die Organisation „Save the Children“ für die Kinder in der Ukraine gespendet.

Termine und weitere Informationen finden Sie unter: [www.heilpflanzenschule-
kraeuterwelten.de](http://www.heilpflanzenschule-kraeuterwelten.de).

Blasenschwäche? Kostenloses Musterpaket

Bestellen Sie
unverbindlich
Ihr Musterpaket:

www.kowsky.com/inkontinenz

oder telefonisch
04321-9945-27



Testen Sie
unsere **hervorragende**
Inkontinenzversorgung!
Auch in allen Filialen erhältlich.

Kowsky

SANITÄTSHAUS

Website: www.kowsky.com

fb.com/Sanitaetshauskowsky



Wandlung
ist
notwendig
wie die
Erneuerung
der Blätter
im Frühling

Vincent van Gogh

**Wir
suchen
Sie...**



... als **Kosmetik-** und **Fußpflegerin** (m/w/d)

Wir bieten Ihnen ab Mai 2023 in Teilzeit eine angenehme Arbeitsatmosphäre in unserer freundlichen Parfümerie.

Einfach anrufen, oder vorbeischaun! Herzlich Willkommen!



Parfümerie Meis
KATHLEEN SCHMIDT

Öffnungszeiten: Mo - Fr 9 - 13 und 14 - 18 Uhr, Sa 9 - 12 Uhr

Friedrichstraße 33 • 24594 Hohenwestedt

Telefon 04871-1449 • www.parfuemerie-meis.de



Stellenanzeige

GLÜCKSGEFÜHLE KANN MAN KAUFEN!

**SHOP & DONATE
MIT SPEZIELLITIES**

SKANDINAVISCH & INTERNATIONALE MODE
MABHEMDEN/ MABBLUSEN / MABBLUSENKLEIDER
UPCYCLING-PRODUKTE
GESCHENKARTIKEL & ACCESSOIRES
CBD-PRODUKTE • PATENTIERTES
LUFT-UND RAUMREINIGUNGSSYSTEM

SPEZIELLITIES.DE

jeden Mittwoch **Shopping-Day**
von **16.00 Uhr - 19.30 Uhr** oder
nach Vereinbarung

WIN-WIN: Täglich stellen wir reduzierte Kleidungsstücke in unseren Shop, bei Instagram und im WhatsApp-Status zum **Schnäppchenpreis** ein.

Diese Schnäppchen aus der „Win-Win-Aktion“ enthalten automatisch einen festen **Spendenanteil**, den wir bei Kauf an einen der sechs ausgewählten **Tierschutzvereine** spenden. Der Verein ist dabei vom Käufer / der Käuferin wählbar.



**Produkte der
WIN-WIN Aktion**

Regina Hayn  0171-905 96 08
Dorfstraße 43 – 24646 Warder

 @speziellities.de  regihay@speziellities.de  04329-913 224



Nortorf blüht auf

Nortorfer Blumenampeln

In diesen Wochen werden die zarten Geranien für die Hängungen entlang der Straßenzüge und Innenstadt arbeitsintensiv gehegt und gepflegt.

Vor 20 Jahren wurde auf Initiative des VHHI diese verschönernde Maßnahme des Stadtbildes erfolgreich ins Leben gerufen.

Ermöglicht wird die blühende Pracht dank der Patenschaften, die die UnternehmerInnen und Privatleute gerne für das gemeinsame Projekt übernehmen.

Nach den Eisheiligen lohnt es sich einmal mehr die Stadt am geografischen Mittelpunkt zu besuchen und sich am Anblick der Blumenampeln zu erfreuen.



Lust auf Kuchen?

Sonja Berg - Am Markt 3 | 24589 Nortorf
T: 04392 - 9142755 | info@sonjas-kuchenstuebchen.de
sonjas-kuchenstuebchen.de





DORMEIER BORDESHOLM

...UND **GUT** IS.

Pausensnack
LECKER und
GESUND



Entdecken

Sie unsere
leckeren

Oster-
angebote!



Edeka Dormeier · Bahnhofstraße 29-33 · 24582 Bordesholm
Telefon 04322-9616 · www.edeka.de



GLAUS GEBÄUDEREINIGUNG GMBH
GLAUS GEBÄUDESERVICE GMBH



DER UMWELT ZU LIEBE IN
EINE SAUBERE ZUKUNFT

Unsere Leistungen:

Glas- und Rahmenreinigung
Photovoltaik- und Solaranlagenreinigung
Unterhaltsreinigung



Fassadenreinigung
Bauendreinigung
Graffiti-entfernung
Reinraumreinigung
Dachrinnenreinigung
Grundreinigung
Amtliche Desinfektion



Brand- und Wasserschadensanierung
Tatortreinigung
Schimmelpilzbeseitigung
Schwimmbadreinigung
Amtliche Schädlingsbekämpfung nach HACCP



Am Mühbrooker Meer 5 | 24582 Mühbrook | Telefon: 04322 - 692 553
info@glaus-gmbh.de • www.glaus-gebäudereinigung.de



Frühjahrsputz rund ums Haus

In diesen Wochen haben wir alle den Wunsch nach Veränderung. Eingeleitet wird diese Phase vor allem durch das Bedürfnis nach Ordnung, gereinigten Räumen, aufgeräumten Schränken und einem sortierten Außenbereich. Rund ums Haus steht der traditionelle Frühjahrsputz an. Jetzt den Winter hinausfegen, um die farbintensiven Jahreszeiten begrüßen zu können. Die Tätigkeiten bereiten ja auch teilweise Freude und Ostern strahlt es dann schon in vielen Ecken. Sich Zeit lassen und prüfen, welche Dinge können aussortiert werden, wo schaffe ich Platz für Neues - bereiten neben all dem Reinigen sehr viel Spielraum für kreative Ideen. Übrigens gibt es in der Region Betriebe, die Sie beim Frühjahrsputz fachgerecht unterstützen.

Wir brauchen nicht so fortzuleben, wie wir gestern gelebt haben. Machen wir uns von dieser Anschauung los, und tausend Möglichkeiten laden uns zu neuem Leben ein.

Christian Morgenstern



Die Sommer werden wärmer

Wenn Sie im Sommer das Haus kühl halten möchten, ist es wichtig, dass Sie eine geeignete Isolierung wählen, um Wärmeübertragung durch Wände, Dächer, Böden und Fenster zu minimieren.

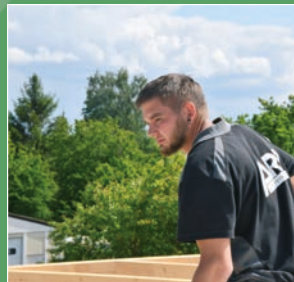
Eine ordnungsgemäße Dachisolierung hilft, das Haus vor Überhitzung zu schützen, da es verhindert, dass Wärme durch das Dach in das Haus eindringt. Wenn Ihr Dachboden nicht isoliert ist, stattdessen Sie ihn mit Dämmmaterial aus.

Ähnlich wie beim Dach kann eine Wandisolierung dazu beitragen, dass die Temperatur im Inneren des Hauses konstant bleibt.

Die meisten modernen Häuser haben bereits eine Art von Wandisolierung, doch ältere Häuser könnten durchaus davon profitieren, wenn sie eine zusätzliche Isolierung erhalten.

Eine undichte Stelle kann dazu führen, dass Luft ins Haus gelangt und die Kühle entweicht. Überprüfen Sie deshalb, ob es Löcher oder Ritzen gibt, durch die Luft eindringen kann.

Wärmere Sommer. Welche Maßnahmen sind sinnvoll? Sprechen Sie auch hier mit den Fachleuten.



Willkommen bei den ZimmerMeistern



ARP
Die Zimmermeister

ZIMMEREI
HOLZHÄUSER
DACHGESCHOSS-
AUSBAU
DACHGAUBEN
DACH-
AUFSTOCKUNG
INNENAUSBAU

Nienröden 6
24582 Wattenbek
Tel. (043 22) 23 19
Fax (043 22) 10 52

www.werke-arp.de

Wir reden nicht von Nachhaltigkeit. **Elektro**
Wir verkaufen und reparieren. **TIEGS**

Ein Beruf mit **Zukunft** und **Perspektive!**

Du willst in einem
der **besten Ausbildungsbetriebe lernen!**

Du willst etwas **bewegen** und **verändern!**

Du willst die **Digitalisierung** voran bringen!



HANDWERK
SEIT ÜBER 25 Jahren



— — — — —
Du hast Realschulabschluß – dann
werde ein Teil von unserem Team!
— — — — —

Elektro Tiefs GmbH & Co. KG

24589 Nortorf · Jungfernstieg 7-9

T. (0 43 92) 913 19-0  &  @ elektrotiefs · www.elektro-tiefs.de



Beschattung am Haus

Eine Markise ist eine beliebte Möglichkeit, um für Schatten und Sonnenschutz im Außenbereich zu sorgen.

Markisen gibt es in vielen verschiedenen Ausführungen, Farben und Größen. Sie können an Häusern, Geschäften, Terrassen oder auch an freistehenden Pfosten installiert werden. Einige der Beschattungsmöglichkeiten werden mittlerweile auch schon mit Sensoren oder Fernbedienungen gesteuert, um ein automatisches Ein- und Ausfahren zu ermöglichen.

Wenn Sie sich für eine Markise als Sonnenschutz entscheiden, sollten Sie sicherstellen, dass die Markise aus hochwertigen Materialien hergestellt wird, die langlebig und wetterbeständig sind. Überprüfen Sie, dass die Größe der Markise für den von Ihnen gewünschten Schatten-

bereich ausreichend ist.

Es ist sinnvoll, dass Sie die Markise regelmäßig reinigen und warten, um ihre Lebensdauer zu verlängern und ihre Funktionstüchtigkeit zu erhalten.

Wenden Sie sich an die Fachleute, um weitere Informationen und Unterstützung bei der Auswahl und Installation der richtigen Markise für Ihre Bedürfnisse zu erhalten.

Wärmere Sommer. Ein außenliegender Sonnenschutz wie Rollläden oder Jalousien hält Sonnenstrahlen und Wärme aus der Wohnung.



Wir suchen Monteure! Standorte Kiel und Büdelsdorf.
HANS EGGERT FAHL GmbH



Beratung, Aufmaß, Angebot kostenlos und unverbindlich

**Rollläden • Außenjalousien • Markisen • Garagentore
Vordächer • Insektenschutz • Terrassenüberdachungen**

HANS EGGERT FAHL Bahnhofstraße 14 | 24143 Kiel | Telefon **0431 2595863**
GmbH Neue Dorfstraße 89 | 24782 Büdelsdorf | Telefon **04331 38202**



Hier können Sie für immer zu Hause sein



Schlüsselfertiger Bau
von Einfamilienhäusern



Schlüsselfertiger Bau
von Doppelhaushälften



Schlüsselfertiger Bau
von Mehrfamilienhäusern



Altbausanierung

**Jetzt unverbindlich anfragen:
Mittelpunkt Hochbau**

Bahnhofstraße 7 | 24589 Nortorf
Telefon: 04392-911 64 01 | Mobil: 0162 - 924 46 82
Email: info@mittelpunkt-hochbau.de

www.mittelpunkt-hochbau.de

**Neubauten
Altbausanierung
An- und
Umbauarbeiten
Schlüsselfertiges
Bauen**

Rufen Sie mich
gerne an,
**ICH FREUE
MICH DARAUF.**





Frühjahrsputz im Außenbereich

Jetzt ist eine gute Zeit, um das Haus von Schmutz und Staub zu befreien und es für die warmen Monate vorzubereiten.

Reinigen Sie alle Außenbereiche des Hauses, einschließlich Terrassen, Gartenmöbel und Grill. Verwenden Sie dazu auch mal einen Hochdruckreiniger, um Schmutz und Staub zu entfernen. Ansonsten ist schon ein Besen ganz hilfreich, um sich von den Spinnenweben zu befreien, die sich im Laufe der Zeit in vielen Ecken platziert haben. Sicherlich befinden sich an einigen Stellen auch noch etliche Blätter, die an den vergangenen Herbst erinnern. Befreien Sie sich vor allem von den rutschigen, vergrüneten Flächen, die sich auf den Wegen und Terrassendielen

gebildet haben. Denn hier sollen ja zeitnah die Gartenmöbel und dekorativen Blumenkübel platziert werden.

Möglicherweise besteht das Bedürfnis den Außenbereich erweitern zu lassen.

Wenden Sie sich an die Betriebe, die mit Materialien wie Stein oder Holzfachgerecht Ihre Wünsche umsetzen.

MODERNE HEIZSYSTEME FÜR IHR ZUHAUSE



Steigen Sie mit uns um:
auf **Erneuerbare Energien.**

Förderung vom Staat möglich

-  **Gas Brennwert**
-  **Wärmepumpe**
-  **Solarthermie**
-  **Pellets**

schöttler
BAD/WÄRME

Ihr Profi für Heizsysteme und Sanitärarbeiten
Telefon 04392 - 6755 • Kolberger Straße 29 • 24589 Nortorf

www.schoettler-bad-waerme.de

wortwechsel-verlag.de



Klein Nordsee

Küchenplanung
Modernisierung
Aufmaßservice
Lieferung, Anschluss, Montage

KüchenTreff Klein Nordsee. Küchen, die begeistern.

Küchen sind unsere Leidenschaft, doch
im Mittelpunkt stehen Sie und Ihre Wünsche!



wortwechsel-verlag.de

Schmiedekoppel 1 • 24242 Felde • Telefon: **04340 - 780 980 0**
Mail: info@kuechentreff-klein-nordsee.de

www.kuechentreff-klein-nordsee.de

Nortorf zeigt Kunst

2. Mai bis 15. Juni 2023

Jens-P. Geuther und Wiebke Maaß vom Workingspace entwickelten ihre Idee der offenen Stadtgalerie gemeinsam mit der Künstlerin Dagmar Hamann. Unterstützt wird das Projekt federführend vom Vereins Handel, Handwerk und Industrie (VHHI), der sich aktiv an die Unternehmer wendet, um die Ausstellungsflächen für die Werke der regionalen KünstlerInnen zu genieren. Gezeigt werden in den Nortorfer Geschäftsräumen bildende Kunst wie Malerei, Fotografie oder Skulpturen. Interessierte Kunstschaffende aus Nortorf und dem Nortorfer Umland können sich noch gerne für die Präsentation ihrer Werke melden.

Nortorf zeigt Kunst ist eine gute Möglichkeit, durch das Erwerben eines Werkes, im Zuhause neue Akzente zu setzen.



Vormerken!

Am 2. Mai 2023 findet in der Kramer Scheune zu der Aktionzeit eine würdige Auftaktveranstaltung statt.

Kontakt Jens-Peter Geuther:
lgt-geuther@arcor.de,
Tel. 04329 / 90 89 950
oder 0172 / 4 11 63 51



Ausbildungsplatz





Gesucht!

Dachdecker Azubi (m/w/d)

Lucien Aagaard - Ausbildungsbetrieb
24589 Nortorf • Postredder 44
Tel: 04392.894 98 99
Mobil: 0160.812 64 51
Mail: info@aagaard-dach.de
www.aagaard-dach.de

Dacheindeckung - Energetische Sanierung
Flachdachabdichtung - Dachflächenfenster
Schornsteinbekleidung - Klempnerarbeiten
Schieferarbeiten - Holzbauarbeiten
Reparaturarbeiten - uvm.

wortwechsel-verlag.de



Tag der Sonne 2023 Earth Hour

3. Mai 2023

Der "Internationale Tag der Sonne" ist ein jährlicher Aktionstag, der 1978 ins Leben gerufen wurde. Er dient dazu, das Bewusstsein für die Bedeutung der Sonnenenergie zu schärfen und ihre Nutzung als erneuerbare Energiequelle zu fördern. Der Tag der Sonne soll beitragen, dass Menschen auf der ganzen Welt über die Vorteile der Nutzung erneuerbarer Energien informiert werden und ihre Verwendung fördern.

Mehr denn je besteht der Bedarf, die Sonnenenergie zur Stromgewinnung zu nutzen. Auf Dächern, Garagen, Carports und mittlerweile am Balkon kann der eigene Strombedarf erzeugt werden. Lassen Sie sich von den Fachleuten beraten.

25. März um 20.30 Uhr

Bei unzähligen Menschen auf der ganzen Welt, tausenden Städten und Unternehmen gilt dann für eine Stunde:

Gemeinsam für mehr Klimaschutz!

Beteiligen Sie sich an der symbolischen Licht-Aus-Aktion in den eigenen vier Wänden, indem Sie am 25. März 2023 von 20.30 bis 21.30 Uhr das Licht ausschalten.

Nutzen Sie die Stunde Dunkelheit, um zur Ruhe zu kommen und in dieser belastenden Zeit durchzuatmen. www.wwf.de

STARTEN SIE IHRE TERRASSEN-SAISON

TERRASSENÜBERDACHUNGEN | MARKISEN | GLASOASEN



Alu-Matec
Terrassendächer

Ideen aus Glas & Aluminium | Internet: www.alu-matec.de

Haffstraße 1 | 24782 Büdelsdorf | Telefon: 04331-70 85 100 | Mail: info@alu-matec.de



Werden Sie **Betreiber** Ihres eigenen **Kraftwerks**



Sie sind unabhängig
von steigenden
Strompreisen und
profitieren mit einer
Solaranlage über unsere
JES.Solarflat oder
unser **JES.Solardach**
von der Energie vom
eigenen Dach.

Ihr persönliches Angebot (Kauf oder Pacht)
Es lohnt sich schon ab **3.000 KW Stromverbrauch pro Jahr**

Beispiel: Kleinste Anlage
16 Module
6.560 KWp
inkl. 5 KW-Speicher
inkl. „Papierkrieg“
inkl. fix & fertig

***17.837,20 € Kauf**
oder
***117,93 € Pacht**

Die Pacht ist meist günstiger als der Abschlag zum Stromanbieter.
*Erfragen Sie bitte den aktuellen Preis

Die JES.AG verbaut monatlich
über **250 Anlagen!** Dies ist
möglich, weil die Berater der
JES.AG die Projekte **individuell vor Ort** besichtigen und

planen. **VORTEILE:** Kauf beim
Hersteller, eigenes Lager,
eigene Planung und Architekten,
eigene Logistik, eigene
LKWs, eigene Monteure,

eigene Elektriker. Durch diese
Arbeitsweise schaffen wir
es, die Anlagen **innerhalb
von 3-5 Monate fertig** zu
installieren.



Ihr Ansprechpartner:
Michael Carstens
Kameruner Weg 13
24802 Bokelholm
Mobil 0173 9046460
www.msc-energie.de



Einfach anrufen oder Kontaktformular ausfüllen!



AWR-Komposttag – Samstag 25. März 2023

Der Winter neigt sich dem Ende und die Vorbereitungen für die diesjährige Gartensaison haben bereits begonnen. Die Bodenpflege darf dabei natürlich nicht zu kurz kommen. Wer im Frühjahr seinen Nutz- und Zierpflanzen beste Wachstumsbedingungen bieten will, muss sich frühzeitig und regelmäßig um den Boden kümmern. Dabei fördert Kompost, als nährstoffreicher Bodenverbesserer und Wasserspeicher nicht nur die Kraft der Pflanzen, sondern auch das vielfältige Leben im Boden.

Der diesjährige „AWR-Komposttag“ findet am 25. März 2023 auf den AWR-Recyclinghöfen Borgstedt und Eckernförde von 9 bis 12 Uhr statt.

In diesem Jahr ist es wieder möglich, sowohl einzelne mitgebrachte Gefäße selbst zu befüllen als auch ganze Anhängerladungen Kompost mitzunehmen. Die Vergütung erfolgt wie im letzten Jahr auf Spendenbasis und geht in diesem Jahr in Borgstedt an die Rendsburger Tafel und in Eckernförde an die Eichhörnchen-Schutzstation.



Koch Gebäudeservice

Dienstleistungen rund ums Haus und Garten

Reinigung von

- Glas- und Rahmenflächen Wintergärten • Fassaden aller Art und Konservierung
- Reinigung von Teppichen
- Graffiti-Entfernung • Dächer
- Algen-Moos Entfernung
- Reinigung von Solaranlagen

Arbeiten in und mit der Natur

- Planung, Gestaltung und Pflege von Gärten und Gartenanlagen • Vertikutieren
- Baumpflege und Pflasterarbeiten
- Mähen und Mulchen von Grünanlagen • Rollrasen
- Maulwurfsperrung • Teichbau

Kommunalarbeiten

- Winterdienst • Baufelddrainage
- Erd- und Baggerarbeiten

Gebäudeservice

- Reparaturarbeiten • Carportbau
- Hausmeisterservice
- Heimwerker-Notdienst

PURAQLEEN®-SYSTEMS

Perfekte Lösungen für die Reinigung von Glas, Fassaden, Solaranlagen, Fahrzeugen und für viele weitere Anwendungsbereiche.

Andreas Koch
Mühlenweg 9 | 24796 Bredenbek
Tel. 04334 181804 | Fax 04334 181805
Mobil 0170 4544032
Mail: andkoch-geb@t-online.de

Gebäudereinigung
Garten- und Landschaftsbau
Kommunalarbeiten
Gebäudeservice

wortwechsel-verlag.de

Anhänger werden dabei direkt vom Personal per Radlader befüllt. Die gemeinnützige Einrichtung Marienhof aus Rendsburg bietet auf dem Hof in Borgstedt wieder Obstbäume, Sträucher und Stauden aus der eigenen Bioland-Gärtnerei zu günstigen Preisen an.

Warum Premiumkompost?

Kompost ist nicht gleich Kompost. Geprüfte Komposte mit RAL-Gütesiegel, wie von der AWR produziert, haben einen hohen Nährstoffgehalt und sind garantiert frei von Pflanzensamen und Krankheitserregern. Damit unterscheiden sie sich erheblich von jenen Komposten, die man mit gärtnerischen Mitteln selbst herstellen kann. Der AWR-Komposttag bietet Ihnen eine gute Möglichkeit, den Premiumkompost zu testen. Alle Infos auch auf www.awr.de.

Kompost dient als idealer Bodenverbesserer:

Mischen Sie den Kompost in den Gartenboden ein, um die Bodenstruktur und Wasserhaltefähigkeit zu verbessern und die Nährstoffversorgung der Pflanzen zu erhöhen. Streuen Sie eine Schicht von Kompost auf den Boden - um die Pflanzen herum, um Nährstoffe hinzuzufügen und das Leben im Boden zu fördern.



ABFALL | WERTSTOFF | RESSOURCE

www.awr.de

KOMPOSTTAG

Samstag 25. März · 9-12 Uhr · Recyclinghöfe Borgstedt und Rendsburg



**Hermann Reese
Baugeschäft GmbH & Co. KG**
Eiderkampsredder 6
24582 Bordesholm

ALLES UNTER EINEM DACH ALLES AUS EINER HAND

**Wir bieten
unseren Kunden:**

- ☒ Hochwertige Arbeit
- ☒ Rasche Auftragsabwicklung
- ☒ Flexibilität
- ☒ Termintreue
- ☒ Qualifizierte Beratung



Neubau Lanserhof Sylt als Arge



Neubau 4 Mehrfamilienhäuser in Barmstedt



Neubau Geschäftshaus Norderstedter Bank eG



Neubau Kreuzfahrtterminal 28 Ostseekai Kiel

Haben Sie Fragen? Einfach anrufen!
Telefon: 04322 3032 · Email: info@reese-bau.de

www.reese-bau.de



Carport - ein Schutz für Auto, Fahrrad und Motorrad

Es gibt viele verschiedene Arten von Carports, die aus verschiedenen Materialien wie Holz, Metall oder Kunststoff hergestellt werden können. Einige dieser Unterstellmöglichkeiten verfügen über zusätzliche Funktionen wie einen integrierten Abstellraum oder ein Dach, das mit Solarenergie betrieben werden kann.

Wenn Sie einen Carport für Ihr Auto und Ihre Fahrräder suchen, sollten Sie zunächst die Größe des Carports bestimmen, um sicherzustellen, dass er genügend Platz für alle Ihre Fahrzeuge und Bedürfnisse bietet.

Ein integrierter Raum für Rasenmäher und Gartengeräte oder kleiner Werkstatt ist stets bei der Baumaßnahme eines Carports zu bedenken.

Ganz wichtig!

Die örtlichen Bauvorschriften und Genehmigungen zu überprüfen, da in einigen Gebieten besondere Vorschriften für den Bau von Carports gelten können.

Wenden Sie sich vor der Umsetzung der Bau-Maßnahme an die Fachleute oder lassen sich gleich das Carport von den Profis bauen.



Ausbildungsplatz

**Bei uns wird noch
geschraubt !**

Bewirb' dich bei uns um deinen
Ausbildungsplatz 2024.



**Autohaus
Bannach e.K.**

Autorisierter Servicepartner

Urlaubs-



Ölwechsel * Klimaanlage wartung

Motorreparatur * Getriebereparatur

Gasprüfung * Fahrwerk Reparatur

Bremsen * Reifen * Elektrik

Wartung * Gewährleistungsservice

Autohaus Bannach e.K. Kolberger Str. 3 | 24589 Nortorf | Telefon: 04392 6165
www.autohaus-bannach.de Mail: info@autohaus-bannach.de

Wir reparieren und warten alle Fahrzeugmarken!

Autohaus Hünker GmbH

DREEMS ELEKTROROLLER

3 Modelle: bis 45, 75 und 90 km/h



DREEMS



Einen
tollen Start
 in den
Frühling!



Itzehoer Straße 82 - 84 | 24589 Nortorf
Telefon 04392 - 16 27 | Email info@autohaus-huenker.de
www.autohaus-huenker.de





Deutsches
Schallplattenmuseum



Kinoabend im Schallplattenmuseum

Film von Rosa von Praunheim

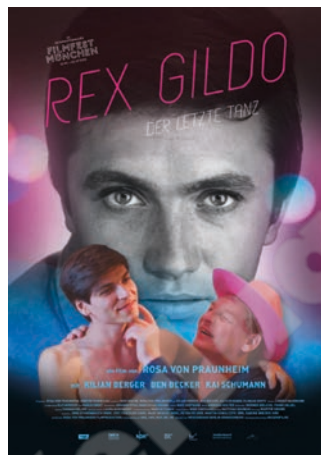
Rex Gildo - Der letzte Tanz

Freitag, 31. März 2023

19.30 Uhr, Einlass ab 18.30 Uhr, Eintritt 8,- Euro

Vorverkauf im Museum

oder unter www.Kramer-Scheune.de



Niedernstraße 7b
Nortorf
Telefon 0 43 92 40 85 89

deutsches-schallplattenmuseum.de  [@schallplattenmuseum](https://www.instagram.com/schallplattenmuseum) dienstags - sonntags 10 - 17 Uhr

**POLSTEREI &
AUTOSATTLEREI**

BJÖRN HEINITZ

Meisterbetrieb

Polstererei · Autosattlerei · Yacht & Bootspolstererei
Sonnenschutz · Cabrioletverdecke · Carbonsitzheizungen

Neue Straße 27 | 24589 Nortorf | Mobil 0160 - 379 68 49
Telefon 0 43 92 - 91 31 93 | Mail info@sattler-bh.de

www.sattler-bh.de

Neu gepolstert
in den Frühling.



wortwechsel-verlag.de

Lack und Glas

Fahrzeuglackiererei • Meisterbetrieb
Smart Repair Center



Der Spezialist für alle Fälle

- Spot Repair (Lackschadenreparatur)
- Dent Repair (lackierfrei ausbeulen)
- Ganzlackierung
- Unfall-Instandsetzung
- Glasreparaturen
- Fachgerechte Beratung durch hochqualifizierte Mitarbeiter
- Von Versicherungen empfohlen



Lack und Glas Mail info@lackundglas.de
Gnutzer Str. 16 | 24589 Nortorf | Telefon 04392 / 914 39 00

www.lackundglas.de



Reisebericht
Von Hamburg nach Inari
 4. April 2023 um 19.30 Uhr
 Eintritt 12,50 Euro
 Schallplattenmuseum

Oliver Lück - Zeit als Ziel

Der 48-Jährige zeigt in seinem Reisevortrag, wieviel in wenig Zeit passieren kann. Keine Multivisionsshow, keine buntgefärbten Bilder, kein auf cool gemachter Roadtrip.

Dafür: Eine verrückte Tour durch mit vielen überraschenden Wendungen, die zeigen, was Reisen eigentlich ist: Das, was passiert, wenn man gerade andere Pläne hat.

Die Bücherbox in Nortorf wird am 26.03. bereits ein Jahr alt - ein Grund zum Feiern! Nichts ist passender als dieses in Form einer Lesung im Schallplattenmuseum zu tun 🥳

AUTOHAUS ihle
 Service im Mittelpunkt



Volkswagen Economy Service



**Ab 15 Jahren Aixam fahren.
 Fahrspaß für Jung und Alt.**



Jetzt neu bei uns in Nortorf



VOLLELEKTRISCH UND VOLL UND GANZ JEEP®



DER NEUE JEEP® AVENGER. AB 37.000,- €¹

Machen Sie sich bereit für den **neuen Jeep® Avenger**. Als erster vollelektrischer Jeep® tritt er mit seiner einzigartigen Kombination aus Nachhaltigkeit und Leistung an, die Zukunft der Mobilität zu definieren – auf und auch abseits der Straße. Denn er ist nicht nur vollelektrisch, sondern auch voll und ganz ein Jeep®, unter anderem dank:

- ikonischem Design
- Selec-Terrain® System
- Bergabfahrlilfe Hill Descent Control

Wenn Sie mehr erfahren wollen, sprechen Sie uns einfach an.

Stromverbrauch (kombiniert): 15,9–15,3 kWh/ 100 km; elektrische Reichweite (kombiniert): 389–404 km; CO₂-Emissionen: 0 g/km.²

¹ Für den Jeep® Avenger Elektro MY 23 Avenger 115 kW (156 PS).

² Werte nach WLTP. Das realitätsnähere Prüfverfahren WLTP (Worldwide harmonized Light vehicles Test Procedure) hat das Prüfverfahren unter Bezugnahme auf den NEFZ (Neuer Europäischer Fahrzyklus) ersetzt und wird auch zur Ermittlung der Kfz-Steuer herangezogen.

Privatkundenangebot, gültig für nicht bereits zugelassene/sofort verfügbare Neufahrzeuge 01.03.2023 bis 31.07.2023 und nur solange der Vorrat reicht. Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen. **Beispielfoto zeigt Fahrzeug der Baureihe, die Ausstattungsmerkmale des abgebildeten Fahrzeugs sind nicht Bestandteil des Angebots.**

Jeep® ist eine eingetragene Marke der FCA US LLC.

Ihr Jeep® Partner:

AUTO-CENTER AHRENDT GMBH

Autorisierter Jeep® Verkauf und Service.

HAVELSTRASSE 41
24539 NEUMUENSTER
Tel. 0049 4321 98360

erika.hagen@auto-center-ahrendt.de; marc.bundtzen@auto-center-ahrendt.de



WAS MACHT EINEN GUTEN E-BIKE HÄNDLER AUS?

Wie findet man ein E-Bike, das auch wirklich zu einem passt?



Mittlerweile ist die Auswahl an motorisierten Bikes auf dem Fahrradmarkt groß. Es gibt E-Bikes in allen Preisklassen, mit den unterschiedlichsten Ausstattungen und für jeden Anlass: E-MTBs, E-SUVs, Rennräder, City-, Cargo- und Kompaktbikes mit Motor. Um sich bei diesem Angebot zurecht-

zufinden, braucht es eine ausführliche und individuelle Beratung. Das findet auch der Geschäftsleiter der Küstenrad E-Bike Stores Thomas Lutz: „Wer in ein E-Bike investiert, sollte sich bei der Auswahl von Experten unterstützen lassen. Richtig viel Spaß beim Fahren hat man mit einem Modell, das auch wirklich zu einem passt.“

Die Küstenräder setzen deswegen auf ein besonderes Konzept. Wer unter kuestenrad.de einen kostenlosen Termin an einem der sechs Standorte in Schleswig-Holstein bucht, bekommt von der „Küstenrad Crew“ eine ausführliche und zugleich innovative Beratung: Dazu gehört unter anderem eine professionelle Körpervermessung mit der SMARTFIT-Technologie. Anhand dieser wird für alle Kunden die optimale E-Bike Geometrie ermittelt. Führ ein müheloses und gesundes Fahren ist diese besonders wichtig. Eine Geometrie, die nicht passt, kann zum Beispiel zu Rückenschmerzen führen. Bei einer anschließenden Ergonomieberatung wird das entsprechende E-Bike deswegen optimal

eingestellt und kann daraufhin ausgiebig Probe gefahren werden. Auch eine Sitzknochenvermessung ist kein Problem. Für jeden Termin nehmen sich die Berater mindestens eine Stunde Zeit. Die Küstenräder decken mit ihrer großen Auswahl verschiedener Marken jeden Bedarf ab. Sie bieten sowohl hochwertige E-Bikes, zum Beispiel die des deutschen Herstellers Riese & Müller (in Kiel und Neumünster), als auch preisgünstigere Alternativen. Dabei ist vom klassischen City-E-Bike, über das leistungsstarke E-MTB bis hin zum Cargobike alles dabei.

Der Küstenrad-Service ist mit dem Kauf eines Modelles längst nicht vorbei. Führ sicheres Fahren und um dauerhaft mobil zu bleiben, muss ein E-Bike regelmäßig kontrolliert und gewartet werden. Direkt bei der Übergabe wird deswegen der erste kostenlose Check-Up vereinbart, bei dem das E-Bike nach den ersten Fahrten nochmals überprüft wird. Zudem bekommen alle Kunden ein Serviceheft, mit welchem alle Inspektionen übersichtlich dokumentiert werden können.

Die Küstenrad E-Bike Stores gibt es mittlerweile an insgesamt sechs Standorten in Schleswig-Holstein: Zwei mal in Kiel, in Neumünster, Eckernförde, Brunsbüttel und in Pinneberg.

Mehr Informationen
zum Küstenrad-Versprechen
und allen Standorten:
www.kuestenrad.de

KÜSTENRAD
E-BIKE STORES

**MIT RÜCKENWIND DURCH
DIE E-BIKE-SAISON**



**Jetzt Termin buchen &
Traum E-Bike finden!**

www.kuestenrad.de



TerminTipp

19.03.2023 - 25.06.2023

Ausstellung

Musterunterbrechungen

Rainer Gröschl

Ab dem 3. Mai wird die Ausstellung in der Galerie um einen zweiten Ausstellungsblock ergänzt, der sich überwiegend der Graphik und Zeichnung Gröschls widmet.

Hauptstraße 1, Neumünster

www.gerisch-stiftung.de

Ideale Ausflugsziele sind Skulpturenparke

Nortorfer Skulpturenpark

Präsentiert werden Skulpturen namhafter KünstlerInnen. Das Parkgelände zeichnet sich durch verschiedenste Baumarten aus und lädt jederzeit und ohne Eintrittsgeld zu Erkundigungen ein.

Gerischpark

Skulpturen rund um die Villa Wachholtz sind im umgebenen, drei Hektar großen Landschaftspark platziert. Der Park ist während der Öffnungszeiten und gegen Eintrittsgeld zugänglich.



INTERNATIONALER
MUSEUMSTAG

Sonntag, 21. Mai 2023

Skulptur in Bissee

The Last Waltz

Vernissage am 13. Mai 2023

Bis in den Oktober hinein prägen in der „kostenfreien Landschaftsgalerie ohne Öffnungszeiten“ Arbeiten von KünstlerInnen das Ortsbild von Bissee.

Die seit 1999 im Sommer stattfindende

NordArt

gehört zu den größten jährlichen Ausstellungen zeitgenössischer Kunst in Europa.

Kunst in der Carlshütte
Büdelndorf



EINLADUNG zur PROBEFAHRT



Abb. zeigt nicht angebotenes Beispielfahrzeug.



ÜBERRASCHEND PEUGEOT DER NEUE 408

Ab sofort verfügbar

RÜDIGER HAASE GmbH
Boostedter Str. 372
24539 Neumünster
Tel.: 04321/5618-0
www.peugeot-haase.de

AUTOHAUS ERNST GmbH & Co. KG
Bahnhofstr. 25, 24143 Kiel
Tel.: 0431/70509-0
Eckernförder Str. 360, 24107 Kiel
Tel.: 0431/30520-0
www.peugeot-ernst.de

HABEN SIE DEN
Willen zum Grillen?



WIR HABEN DIE ZUTATEN DAZU!

Deftiges Grillfleisch, hausgemachte Bratwürste,
lecker Eingelegtes, knackiges Gemüse, Mildes und Scharfes,
Tischgrills, Grillzangen und den passenden
Schneekloth-Wein sowieso.

NORTORF

Timmasper Weg 4
Mo. bis Sa. von 7 – 20 Uhr

famila
besser als gut!